



+ NOG – Fachmagazin

Media-Daten und Einzel - Anzeigenpreise

Gemeinschaftsprojekt mit drei angeschlossenen Magazinen

1. NOG Fachmagazin – Natürlich helfen – Eine Zeitschrift des Vereins Naturheilpraxis ohne Grenzen

2. VGK – Zeitschriften – Mein Leben Live

Es entsteht zurzeit eine **neue Zeitschrift** für den Verein - **Naturheilpraxis ohne Grenzen (NOG)**. Gestützt durch ein Netzwerk an Therapeuten, erhält das neue Magazin eine entsprechende Reichweite gleich zu Beginn (**Erstausgabe geplant für Anfang April 2021**) Alle hier vorgestellten Zeitschriften werden durch das Gemeinschaftsprojekt gefördert (Verteilung + Werbung)

Fachmagazin NOG – Natürlich helfen

Format: A4 (210 x 297mm)

Druck: 4 / 4 (durchgehend farbig)

Heftumfang: ca. 30 -35 Seiten

Auflage: Digital / Print - Erstausgabe (zunächst digital)

Erscheinungstermine: Zunächst 4 x im Jahr (quartalsmäßig) – Ziel (alle 2 Monate)

und wird durch verschiedene Sonderaktionen begleitet bzw. gefördert!

- **Auflage/ Reichweite:** Zunächst digitale Ausgabe mit Verteilung über angeschlossene Webseiten und Blogs. Auslage in Naturheilpraxen, Heilpraktiker-Schulen, auf Seminaren, Messen oder ähnlichen Veranstaltungen.
- **Ziel:** Durch Werbepartner*innen finanzierte, kostenfrei über z.B. den Online-Handel und/oder Vertrieb bereitgestellte Ausgaben. Eine zusätzliche Abgabe über Verein bzw. VGK -Verlag ist aus organisatorischen Gründen möglich, aber unwahrscheinlich (Versand / Porto/Aufwand u. Nutzen stehen in keinem Verhältnis – Ausnahme das Heft im ABO)

Herausgeber (Impressum): Verein NOG – Naturheilpraxis ohne Grenzen – **über Verlag VGK** - Kreft

Themen: Projekte (Neueröffnungen, NOG- Mobil), Interviews, Geschichten von Patienten und Therapeuten, Praxisteam und Schulungen, praktische Arbeit der NOG, Tipps zur Ernährung / Rezepte (vegan – vegetarisch), Tipps zu Therapien, Buchvorstellungen, aus den Sprechstunden, hinter den Kulissen, Vorstellung Therapeuten und Unterstützer (Firmen / HP-Schulen), News -NOG

Zielgruppe: Gesundheitsbewusste und sozial eingestellte Menschen zwischen 25 und 65 Jahren, die generell an naturheilkundlichen Methoden interessiert sind, aber auch den Vergleich zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde suchen. Auch stellen Therapeut*innen und sozial schwächere Menschen eine erweiterte Zielgruppe dar.

Aktuelle Preise für Anzeigenformate Inkl. MwSt. (NoG – Infomagazin)

2/1 Seite: 460 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 1840 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 10% / 3 Anzeigen 15% / 4 Anzeigen 20 %

1/1 Seite: 290 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 1160 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 5 % / 3 Anzeigen 10% / 4 Anzeigen 15 %

1/2 Seite: 200 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 800 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 5 % / 3 Anzeigen 10% / 4 Anzeigen 15 %

1/4 Seite: 140 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 560 Euro)

*Nachlass 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10 %

Fließtext u. Sonderformate:

175 mm x 30 mm: 75 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 300 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10%

85mm x 30 mm: 45 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 180 Euro)

*Nachlass: 3 Anzeigen 2% / 4 Anzeigen 5 %

35mm x 265 mm: 65 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 260 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10%

Basismagazin - Mein Leben Live – Entdecke die Vielfalt (Lifestyle) - Interaktiv

Format: A4 (210 x 297mm)

Druck: 4 / 4 (durchgehend farbig)

Heftumfang: ca. 120-130 Seiten

Auflage: Digital / Print ca. 15 000 (zurzeit überwiegend digital)

Ab Juli 2021 zunächst bundesweit im Handel (geplant) **Erscheinungstermine:** 4 x im Jahr

Bisher wird die **digitale Ausgabe** - 5 Hefte – zusätzlich, **gratis** über mehrere Webseiten angeboten und hat daher bereits eine hohe Anzahl an Interessenten erreicht!

Themen: Gesundheit, Ernährung (Rezepte), Lebenshilfe, Selbstverwirklichung, Erfahrungsberichte, Beauty, Wohlfühloase (Inspiration)

Zielgruppe: Frauen über 40, die sich selbst verwirklichen möchten, fernab überhöhter, unerreichbarer Ideale. Insbesondere Frauen, die aufgeschlossen sind und aktiv mitwirken möchten.

Erstausgabe: Januar 2020 (wird **digital** zus. über **United Kiosk** vertrieben)

Print-Vertrieb (Verteiler): Auslage in Praxen und Beautysalons – Verteilung durch mobile Dienstleister und über Verlag. Durch die aktuelle Corona - Lage, wird unser Start im Einzelhandel auf Juli 2021 verschoben.

Lebensnah, interaktiv und mit vielen Tipps aus realen Erfahrungsberichten, sollen insbesondere Leserinnen, die auf der einen Seite mitten im Leben stehen, andererseits aber denken, evtl. gewisse Chancen im Leben zu verpassen, motiviert und an neue Möglichkeiten herangeführt werden.

Aktuelle Preise für Anzeigenformate Inkl. MwSt. (Basismagazin Lifestyle)

Anzeigen-Formate = gestaltete Anzeigen (farbig) Text / Bild/ Grafik - bezogen auf DIN A4 (210 x 297mm) Endformat

Aktuelle Preise inkl. MwSt. für die Zeitschrift - Mein Leben Live – Entdecke die Vielfalt (ISSN: 2698 – 525X - Printausgabe + digitaler Version - Sonderplätze: Aufschlag 10 – 20 % abhängig von Größe, Platzierung und Verfügbarkeit.

2/1 Seite: 540 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 2160 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 10% / 3 Anzeigen 15% / 4 Anzeigen 20 %

1/1 Seite: 410 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 1640 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 5 % / 3 Anzeigen 10% / 4 Anzeigen 15 %

1/2 Seite: 280 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 1120 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 5 % / 3 Anzeigen 10% / 4 Anzeigen 15 %

1/4 Seite: 210 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 840 Euro)

*Nachlass 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10 %

Fließtext u. Sonderformate:

175 mm x 30 mm: 120 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 480 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10%

85mm x 30 mm: 95 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 380 Euro)

*Nachlass: 3 Anzeigen 2% / 4 Anzeigen 5 %

35mm x 265 mm: 110 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 440 Euro)

Fachmagazin – Mein Leben Live (Gesundheit u. Natur)

Format: A4 (210 x 297mm)

Druck: 4 / 4 (durchgehend farbig)

Heftumfang: ca. 50 - 60 Seiten

Auflage: Digital / Print ca. 8000 - Erstausgabe (zurzeit überwiegend digital)

Erscheinungstermine: Zunächst 4 x im Jahr (quartalsmäßig) – Ziel (alle 2 Monate)
und wird durch verschiedene Online-Broschüren (z.B. Buchvorstellungen) sowie weitere
Gratismaßnahmen begleitet bzw. gefördert!

Erstausgabe Dez. 2020 - wird bereits stark frequentiert, da diese Ausgabe zum **Gratisdownload** auf verschiedenen Webseiten zur Verfügung steht!

Themen: Notfallmaßnahmen im Alltag, Kochen- **Ernährung - Rezepte**, Ratgeber **Gesundheit** (Schulmedizin Naturheilkunde) Themen zur Natur und Umwelt - Naturprodukte, Fitness und Erholung, alternative Heilmethoden – Selbsthilfe/Lebenshilfe, Buchvorstellungen Gesundheit - Natur - Umwelt - Garten Kräuter usw.

Zielgruppe: Gesundheitsbewusste u. Umweltbewusste Menschen zwischen 20 und 70 Jahren, die eine ganzheitliche Sichtweise anstreben und den Bezug zu ihrem eigenen Ursprung (ihrer Natur) suchen.

Präsenz: Das Heft soll nun auch auf der Online-Plattform United Kiosk angeboten werden. Digitale Ausgabe mit Verteilung über angeschlossene Webseiten und Blogs. Zurzeit gratis auf verschiedenen Webseiten

Print-Vertrieb (Verteiler): Verteilung zunächst über den Onlinehandel als gezielte Beilagen-Werbung. Weiterhin Auslage in Praxen, später auf Seminaren, Messen usw. Das Heft soll kostenfrei durch Werbeeinnahmen finanziert und später auch in Bio-Läden, Reformhäusern usw. ausliegen.

Aktuelle Preise für Anzeigenformate Inkl. MwSt. (Mein Leben Live – Gesundheit und Natur)

2/1 Seite: 480 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 1920 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 10% / 3 Anzeigen 15% / 4 Anzeigen 20 %

1/1 Seite: 310 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 1240 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 5 % / 3 Anzeigen 10% / 4 Anzeigen 15 %

1/2 Seite: 220 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 880 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 5 % / 3 Anzeigen 10% / 4 Anzeigen 15 %

1/4 Seite: 160 Euro pro Ausgabe (4x im Jahr quartalsweise ges. 640 Euro)

*Nachlass 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10 %

Fließtext u. Sonderformate:

175 mm x 30 mm: 85 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 340 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10%

85mm x 30 mm: 55 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 220 Euro)

*Nachlass: 3 Anzeigen 2% / 4 Anzeigen 5 %

35mm x 265 mm: 75 Euro pro Ausgabe (4 x im Jahr quartalsweise ges. 300 Euro)

*Nachlass: 2 Anzeigen 2% / 3 Anzeigen 5% / 4 Anzeigen 10%

Telefon: 02041 76 988 51 - Mobil: 0176 64404919 - leben.live.postfach@gmail.com - <https://www.mein-leben-live.de/>

Info der Werbegemeinschaft (Verein - NOG und VGK -Verlag)

Webseite NOG: <https://naturheilpraxis-ohne-grenzen.de/>

Webseite MLL: <https://www.mein-leben-live.de/>

Im Downloadbereich der Webseite - Mein Leben Live – stehen die aktuellen Magazine als blätterbare Version zur Verfügung. **Natürlich können Probehefte angefordert werden!**

